



هفته‌نامه فرهنگی، سیاسی، اجتماعی و اقتصادی

منتشره شده در ۱۳۹۷/۰۵/۱۷ (http://partosokhan.ir)

خانه > پرهیز از جشن تولدهای تجملی

## پرهیز از جشن تولدهای تجملی

17 آبان، 1402 - akbari 13:29

کرونا، مشغله کاری و اوضاع مالی، نمیتواند بهانه خوبی برای بجهایی باشد که یک سال منتظر جشن تولدشان هستند. یک کیک خانگی به همراه سه، چهار نفر اعضای خانواده با عکس و فیلمهای شاد، میتواند خاطره خوبی برای فرزندان بسازد. خیلی از خانوادهها، این پرسش همیشه برایشان مطرح است که باید چطور و چگونه برای بجهایشان تولد بگیرند و اصلاً آیا لازم است که بجهه تولد داشته باشند یا خیر و این تولد میبایست به چه صورتی و در چه سطحی باشد؟ بجهه در هر سنی که باشند، عاشق این هستند که برایشان جشن تولد بگیرند، حال قدری که سنشان بالا می‌رود، دیگر خودشان برای تولدشان روزشمار میگذارند تا خانواده حواسشان باشد.

جشن تولد، باعث بالابردن اعتمادبهنفس کودک میشود؛ زیرا کودک احساس میکند که در خانواده، یک فرد دوستداشتنی و ارزشمند است. ضمن اینکه در یک روز خاص نیز مرکز توجه قرار میگیرد و این حس لذت و عشق وصف نشدنی، در وجودش تجربه میشود. اگر خودتان هم به‌عنوان والدین تصور کنید که در روزهای جشن تولدتان چه احساسی داشتید، میتوانید حس بجهه را درک کنید.

مهمانی بزرگ تولد یا یک تولد ساده دورهمی؟

برخی خانوادهها عادت دارند به تولدهای تجملی و هزینههای زیاد، اما برخی دیگر به یک تولد ساده برای بجهه قناعت میکنند. اما آیا گرفتن چنین تولدهایی با تمهای خاص برای بجهه لازم است و آیا بجهه این مدل تولد گرفتن را دوست دارند؟ پاسخ به این پرسش منفی است. خانوادهها نباید همیشه دنبال میهمانیهای پرزرقوبرق باشند، چرا که به این صورت بجهه هیچوقت یاد نمیگیرند که از اتفاقات ساده زندگیشان لذت ببرند، و پرتوقع و زیادهخواه تربیت میشوند. حال، منظور این نیست کسانی که تولدهای بزرگ میگیرند، حتماً پرتوقع میشوند؛ اما اینکه هرسال بخواهید برای فرزندان تولد بزرگ با میهمانان زیاد بگیرید، بجه عادت میکند که هرسال باید این تولد با همین شکل تکرار شود، درحالیکه درست نیست.

**دسته بندی مطالب:**

[مشاوره خانواده \[1\]](#)

نشانی

منبع: <http://partosokhan.ir/content/%D9%BE%D8%B1%D9%87%DB%8C%D8%B2-%D8%A7%D8%B2-%D8%AC%D8%B4-%D9%86-%D8%AA%D9%88%D9%84%D8%AF%D9%87%D8%A7%DB%8C-%D8%AA%D8%AC%D9%85%D9%84%DB%8C>

پیوندها

<http://partosokhan.ir/taxonomy/term/37> [1]